

igéia



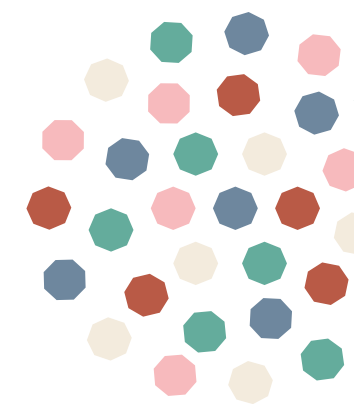
SANTÉ PSYCHOSOCIALE
ET SANTÉ AU TRAVAIL



Créée en 2022 à Nantes, Igéia est une association à but non lucratif dédiée à la promotion et à la prévention de la santé au travail et de la santé psychosociale. Son nom, inspiré de la déesse de la santé Hygie ou Hygée, symbolise notre engagement envers la prévention. Pour réaliser cette mission, Igéia met en œuvre une gamme d'actions adaptées aux besoins des organisations, des collectifs et des individus : formations spécialisées, interventions ciblées, diagnostics psychosociaux, conseils, débriefing émotionnels, analyses de pratiques, consultations et accompagnements individuels en psychologie du travail.

SOUTENIR LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE, NOTAMMENT AU TRAVAIL

L'ENGAGEMENT D'IGÉIA FACE AUX DÉFIS CONTEMPORAINS



Igéia est un centre interdisciplinaire réunissant des expertises en psychologie, sociologie, médecine, ressources humaines, ergonomie et informatique, dédié à la mise à disposition de ressources pratiques et scientifiques pour accompagner les organisations, les collectifs et les individus face aux enjeux de la santé psychologique et sociale au travail, en réponse aux transformations majeures qui affectent les modes de travail et les liens sociaux, notre approche s'articule autour de trois axes :

UNE TRANSMISSION DES CONNAISSANCES

Nous accordons une grande importance à partager des outils et des connaissances en santé psychosociale, afin de sortir le psychosocial de sa boîte noire et de soutenir l'autonomie ainsi que l'équilibre psychologique et social des individus, des collectifs et des organisations.

UNE VISION DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

Nous savons aujourd'hui que la santé et le bien-être au travail ne se limitent pas à une obligation légale pour l'employeur, ou une philosophie, mais constituent un levier essentiel pour favoriser l'engagement, la performance, la créativité et un rapport positif au travail.

UN ENGAGEMENT SCIENTIFIQUE

Nous nous appuyons sur une base scientifique interdisciplinaire solide et mettons à jour régulièrement nos connaissances et méthodes en fonction des avancées scientifiques. La santé psychologique et sociale est une question sérieuse, qui mérite d'être traitée au même titre que la santé biologique, en s'appuyant sur des méthodes et des connaissances éprouvées.

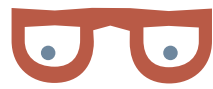
PRÉVENIR LES RISQUES ET DÉVELOPPER LES RESSOURCES

Plus une organisation va développer chez ses dirigeant·es et ses managers leurs connaissances en santé psychosociale et en santé au travail, tout en leur permettant d'instaurer un climat de sécurité et de bien-être au travail, plus les salarié·es seront protégé·es face au stress et au burnout et plus ils et elles seront engagé·es et performant·es dans leur travail.

FORMATIONS SUR-MESURE

Nous vous accompagnons auprès de vos dirigeant·es, de vos managers et de vos équipes :

- Santé psychologique et sociale au travail : définitions, enjeux et leviers d'actions.
- Pilotage managérial par la santé et la performance au travail
- Prévention du harcèlement moral et des violences sexistes et sexuelles
- Ajustements individuels et collectifs facilitant la santé et la performance
- Prévention en santé dans les moments charnières (préparation à la retraite, transition dans l'emploi, période de chômage, etc.)



Toute bonne solution part d'une bonne compréhension du problème à l'aide d'outils d'observation et de mesure qui ont fait leurs preuves. Au-delà d'une analyse descriptive de la situation, nous identifions les facteurs prédictifs de santé dans vos équipes pour intervenir précisément à la source du problème à l'aide de notre expertise en analyses statistiques et qualitatives.

BAROMÈTRE SUR-MESURE

Pour anticiper, observer, rectifier et développer la santé de vos collaborateur·rices en continu, nous vous accompagnons à la mise en place de baromètre et d'audit. Ensemble, nous ciblons les facteurs socio-organisationnels déterminants pour la santé psychologique, dans les situations et organisations de travail. Nous sommes équipés de plus d'une centaine d'indicateurs validés scientifiquement, qui assurent la robustesse de nos baromètres. Nous choisirons ensemble les plus adaptés dans vos situations et organisations de travail

INTERVENTION PRÉVENTION QVCT, RPS

Nous vous accompagnons dans la mise en place d'une démarche QVCT et/ou de prévention des Risques PsychoSociaux. Ces démarches impliquent la mise en place d'un dialogue authentique entre les équipes, les managers et la direction, afin de s'assurer d'un diagnostic partagé sur les problématiques à résoudre et construire des solutions dans le dialogue entre les différentes expertises de terrain.

ACCOMPAGNER, SOUTENIR ET SOULAGER LES SALARIÉ·ES FACE AUX DIFFICULTÉS ET À LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

Vous avez repéré chez un·e ou plusieurs salarié·es un état de souffrance psychologique probablement associé au travail et vous souhaitez avoir un regard complémentaire sur la situation ?

Nous établissons un **diagnostic des situations, relations et organisations** de travail dans lesquelles sont intégrées ces salarié·es pour repérer les facteurs déterminants de l'altération de la santé psychologique des collaborateur·rice·s et permettre d'ajuster la situation pour un retour à l'équilibre et la performance de chacun·e. Nous pouvons vous accompagner ensuite, si vous le souhaitez, dans la **constitution et la mise en place d'un plan d'ajustement organisationnel**.

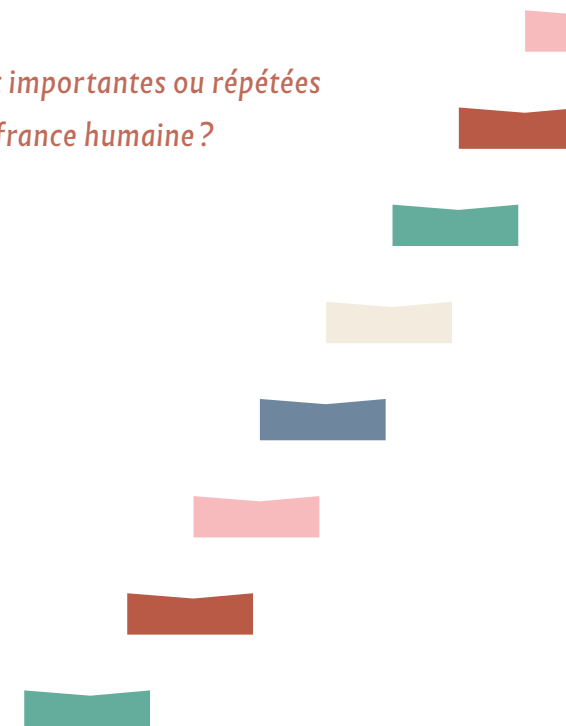
Nos psychologues du travail reçoivent en **consultation** des salarié·es pour identifier l'origine de la rupture d'équilibre du bien-être au travail, préciser ses retentissements sur le quotidien et favoriser le développement de nouveaux ajustements pour retrouver l'équilibre en accord avec les valeurs et les besoins des personnes. Ils peuvent se déplacer sur demande à la demi-journée pour des consultations dans vos locaux, ou recevoir les personnes dans un cabinet en ville, dans un espace qui garantit la confidentialité.

À partir de cinq salarié·es d'un même service reçus en consultation, une **synthèse anonymisée** vous est proposée des **facteurs collectifs identifiés** dans les situations de travail par l'intermédiaire des consultations. Elle peut également être suivie d'une intervention organisationnelle.

Vous avez repéré dans un collectif de travail des difficultés soudaines et importantes ou répétées (entre) des salarié·es ? Vos équipes font face quotidiennement à la souffrance humaine ?

Nous accompagnons les équipes sur des temps ciblés comme des **débriefings collectifs post-événement marquant**.

Nous soutenons également les équipes sur des temps plus réguliers sous la forme de **régulations d'équipes centrées solutions**, et d'analyses des pratiques professionnelles, particulièrement utiles pour faire face à la souffrance humaine dans les domaines de la santé et du social.



NOTRE ÉQUIPE DÉDIÉE POUR VOUS ACCOMPAGNER



Anne Armant est sociologue de la santé, du travail et des organisations, également formée en ergonomie (master), elle réalise pour Igéia de l'animation et de la conception de formation, des interventions et accompagnements collectifs. Son activité de recherche est orientée vers la santé des professionnel·les du secteur sanitaire et sociale.
anne.armant@igeia.fr



Baptiste Cougot est docteur en psychologie du travail et psychologue. Il partage son activité entre la recherche scientifique et l'accompagnement, dans les domaines de la santé psychologique au travail, du management et des organisations. Son activité de recherche porte sur le management, l'empowerment et leurs effets sur la santé des salarié·es.
baptiste.cougot@igeia.fr



Arthur Peltier est psychologue du travail, formé au CHU de Nantes, après un master en psychologie sociale du travail et des organisations, il accompagne les personnes en détresse psychologique en lien avec le travail à son cabinet, et les équipes de travail dans des situations complexes.
arthur.peltier@igeia.fr



Dominique Tripodi est le chef du service des Pathologies Professionnelles et Environnementales du CHU de Nantes. Sans cesse à l'œuvre dans le développement de projet de recherche interdisciplinaire, il fait bénéficier à l'association de son expertise en santé au travail et en recherche.
dominique.tripodi@chu-nantes.fr



Alexis Corbin est concepteur développeur et responsable de ressources humaines, il intervient pour le développement informatique d'Igéia notamment dans le développement de l'Igéiapp, (Outil de mesure et d'analyse des conditions et relations de travail).
alexis.corbin@igeiapp.fr



Anna Hommage est infirmière et intervenante en approche systémique. Riche de sa pratique dans différentes structures et services de soins, elle accompagne les équipes en analyse de pratiques professionnelles et dans des parcours de supervision.
anna.hommage@igeia.fr



Jules Gauvin est psychologue sociale et du travail, et psychothérapeute, formé au CHU de Nantes. Il réalise pour Igéia de l'animation et de la conception de formations. Il accompagne les personnes en détresse psychologique et intervient également dans l'accompagnement de collectif et la réalisation d'intervention à visée pédagogique sur la santé psychologique et sociale.
jules.gauvin@igeia.fr



Alice Le Saout est psychologue du travail au CHU de Nantes, elle est aussi spécialisée en management et administration des entreprises (master de l'Institut de Management des Entreprises). Elle intervient en accompagnement individuel et collectif, et anime des groupes de paroles dédiés au burnout. Elle promeut la santé psychologique au travail à travers la réalisation de documents pédagogiques.
alice.lesaout@igeia.fr



Florian Ollierou est psychologue du travail et président de l'association Igéia. Il accompagne les professionnel·les en souffrance au travail et réalise des interventions collectives en situations de crise. Son activité de recherche est tournée vers une meilleure compréhension du burnout et de sa prise en soin. Il anime dans ce but une diffusion de notre veille scientifique à travers la « Minute, sciences, santé et travail » sur LinkedIn.
florian.ollierou@igeia.fr

LES PROJETS DE RECHERCHE

Parallèlement, Igéia est un institut d'études et de recherche, où nos praticien·nes sont chercheur·euses. Nous travaillons en circularité entre les expériences de terrain et la recherche interventionnelle et fondamentale, notamment sur la prévention du stress et du burnout, en collaboration avec le Service des Pathologies Professionnelles et Environnementales du CHU de Nantes.

PROJETS PRÉCÉDENTS

PROJET BOPEC-MG vise à développer une meilleure compréhension des déterminants et mécanismes impliqués dans la prise en charge du burnout par les médecins généralistes, à la fois en sciences sociales et en sciences médicales.
Financement : Agence Nationale de la Recherche
Budget : 421.000 €
Porteur de projet : F. Ollierou

PROJET OURÉA étudie l'effet de l'accompagnement psychothérapeutique Ouréa et du management du supérieur hiérarchique sur la récupération des salarié·es en arrêt de travail pour burnout.
Porteur de projet : B. Cougot

PROJET IRMET vise à étudier la santé des médecins du travail dans le contexte actuel de transformation de leur activité.
Porteur de projet : D. Tripodi

PROJETS EN COURS DE VALORISATION SCIENTIFIQUE ET PROFESSIONNELLE

PROJET CHRYSALIDE (DGOS-2017)
Empowerment d'un pôle hospitalo-universitaire : étude contrôlée de l'impact à deux ans d'un accompagnement collectif et managérial sur la santé et la performance des équipes médico-soignantes.
Budget : 498 180 €
Financement : PREPS
Porteur de projet : B. Cougot

PROJET EHPAD
Recherche-intervention sur l'empowerment et la qualité de vie au travail des professionnels en Ehpad.
Budget : 244 640 €
Financeur : CNRACL
Porteur de projet : D. Tripodi
Cheffe de projet : A. Armant

PRINCIPALES PUBLICATIONS

Power reside within the team : Exploring facilitators and barriers to implementing an occupational health intervention aimed at increasing empowerment among professionnals in a hospital context.
F. Ollierou, A. Armant, J. Gauvin, A. Le Saout, L. Moret, N. Gillet, A. Le Cun, T. Sterchi, M. Robert, A. Peltier, B. Cougot, D. Tripodi (à paraître)

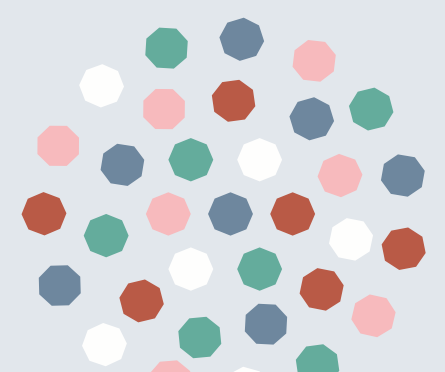
Relationship between Empowering Leadership and Stress in a French University Hospital :a Cross-Sectional Study Combining the Measurement of Perceived Stress and Salivary Cortisol. *Journal of Nursing Management*, 2024, 8839893.
B. Cougot, N. Gillet, L. Moret, J. Gauvin, P. Caillet, G. Fleury-Bahi, J. Lesot, F. Ollierou, A. Armant, A. Peltier, E. Fouquereau, I. Getz, K. Bach-Ngohou, D. Tripodi, (2024)

Impact of empowering leadership on emotional exhaustion : A controlled interventional study in a large French university hospital complex. *Journal of Nursing Management*, 30(8), 42344250.
B. Cougot, N. Gillet, J. Gauvin, P. Caillet, G. Fleury-Bahi PhD, F. Ollierou, A. Armant (2022)

Psychosocial and Organizational Processes and Determinants of Health Care Workers' (HCW) Health at Work in French Public EHPAD (Assisted Living Residences) : A Qualitative Approach Using Grounded Theory. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14), Article 14.
Armant, A., Ollierou, F., Gauvin, J., Jeoffrion, C., B. Cougot, Waelli, M., Moret, L., Beauvivre, K., Fleury-Bahi, G., Berrut, G., & D. Tripodi, (2021).

Exploring Perceptions of the Work Environment among Psychiatric Nursing Staff in France : A Qualitative Study Using Hierarchical Clustering Methods. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17), Article 1.
B. Cougot, Fleury-Bahi, G., Gauvin, J., Armant, A., Durando, P., Dini, G., Gillet, N., Moret, L., & D. Tripodi, (2020).

"Longitudinal psychological empowerment profiles, their determinants, and some health-related outcomes". *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 32(3), 432-449.
N. Gillet, B. Cougot, L. Moret, D. Tripodi, J.S. Boudrias, (2023)





**SIÈGE
DE L'ASSOCIATION**

—

14 rue des Prés
44000 Nantes
contact@igeia.fr
igeia.fr

**COORDINATION
DES FORMATIONS
ET DES
INTERVENTIONS**

—

Anne Armant
06 75 33 34 84
anne.armant@igeia.fr

**CABINETS
DE PSYCHOLOGIE
DU TRAVAIL**

—

9 rue des Trois Croissants
44000 Nantes

32 rue du Calvaire
44450 Divatte-sur-Loire

Jules Gauvin
06 19 16 92 77
jules.gauvin@igeia.fr

Arthur Peltier
07 57 84 44 79
arthur.peltier@igeia.fr